NATURO & KO

Aurore Pabiszak

TARIFS PARTENAIRES CSE

Kobido · Massages · Naturopathie — au cabinet de Chagny

Vos soins bien-être à tarif privilégié

En partenariat avec votre CSE, Naturo & Ko vous propose une sélection de soins à tarif négocié, au cabinet de Chagny.
Un temps pour vous, pour relâcher les tensions, récupérer et retrouver de l'énergie.

Tarif CSE accordé sur présentation de la carte CSE

Merci de préciser « tarif CSE » lors de la prise de rendez-vous et de présenter votre carte CSE en cours de validité le jour du soin.

Soins du visage – Kobido	Tarif public	Tarif CSE
Kobido Lift 60 min Véritable thérapie anti-âge, Kobido Lift permet de conserver votre capital beauté et de retarder la venue des premières rides d'expressions. Reconnue comme alternative naturelle ou complémentaire aux injections, il apporte une touche d'éclat jeunesse à votre visage sans le dénaturer dans le temps.	*Séance 60 min* 115 € *En cure (4 à 8 séances rapprochées)* 95 € / séance	*Séance 60 min* 110 € *En cure (4 à 8 séances rapprochées)* 90 € / séance
Kobido Skin 60 min Le drainage tout en douceur effectué au moyen de Kobido Skin permet d'activer le système lymphatique et de libérer les toxines, tout en réduisant les marques (rougeurs et cicatrices). Il apaise de ce fait les sensations de mal-être et d'inconfort accompagnant souvent les problèmes de peaux.	*Séance 60 min* 115 € *En cure (4 à 8 séances rapprochées)* 95 € / séance	*Séance 60 min* 110 € *En cure (4 à 8 séances rapprochées)* 90 € / séance
Kobido Zen 60 min Ralentir le mouvement, débrancher le cerveau pour un moment en apesanteur. Kobido Zen vous offre une bulle de douceur dans votre rythme quotidien et devient une formidable technique de libération émotionnelle idéale pour la gestion du stress et de l'anxiété.	*Séance 60 min* 115 € *En cure (4 séances à définir)* 95 € / séance	*Séance 60 min* 110 € *En cure (4 séances à définir)* 90 € / séance
Soins du corps	**Tarif public**	**Tarif CSE**
Massage bien-être 60 ou 90 min Bienvenue dans un cocon de douceur… Le but : lâcher prise !!! Un massage lent et profond, du crâne aux orteils, pour vous permettre une relaxation complète et une reconnexion à votre corps.	*Séance 60 min* 95 € *Séance 90 min* 135 €	*Séance 60 min* 90 € *Séance 90 min* 130 €
Massage naturopathique 60 min Libérer les tensions musculaires … Voilà le but de ce massage sportif, tonique et profond, où le travail se fait par zone et par groupe musculaire. Ce massage permet idéalement la récupération après un effort ou une épreuve sportive. Mais ses applications sont multiples : • Réduire ou supprimer les tensions musculaires (dos, épaules, mains, chevilles…) • Libération du canal carpien • Réduction des adhérences cicatricielles. • Travail de l'abdomen (régulation du transit intestinal, libération émotionnelle…)	*Séance 60 min* 95 €	*Séance 60 min* 90 €

Relâchement myofascial 60 min Méthode John F. Barnes Libérer les tensions profondes… tout en douceur ! Les fascias sont de fines membranes qui enveloppent nos muscles, nos os et nos organes, ils relient tout notre corps, de la tête aux pieds. Stress, postures, sport, émotions; face à certaines contraintes, les fascias peuvent se figer et se tendre. Par des pressions lentes, douces et maintenues, j'accompagne leur relâchement, pour retrouver souplesse, mobilité et légèreté.	*Séance 60 min* **95 €** *Forfait 5 séances* **450 €** *Forfait 10 séances* **850 €**	*Séance 60 min* **90 €** *Forfait 5 séances* **425 €** *Forfait 10 séances* **825 €**
Drainage lymphatique manuel 45 min Le drainage lymphatique permet d'éliminer les toxines et de renforcer le système immunitaire du corps, grâce aux manœuvres manuelles douces et lentes qui vous apporteront à coup sûr une profonde relaxation. Les indications peuvent être esthétiques : réduire la rétention d'eau et la cellulite, améliorer la fermeté de la peau…, ou avec une vision plus « thérapeutiques » : en post opératoire pour favoriser cicatrisation, régénération tissulaire, réduction des hématomes et œdèmes ou pour limiter l'inflammation… Retrouver la légèreté et la tonicité des tissus, c'est la promesse de ce massage tout en douceur !	*Séance 45 min* **75 €** *Forfait 10 séances* **675 €**	*Séance 45 min* **70 €** *Forfait 10 séances* **650 €**
Soins duo	**Tarif public**	**Tarif CSE**
Cocoon – Kobido + massage bien-être 60 min 2 h 30 Et si vous vous offriez une vraie parenthèse ? Deux soins, un seul moment, une bulle de douceur rien que pour vous ! Le Kobido, véritable pause pour votre cerveau et le massage bien être pour la reconnexions à votre corps et à vos sensations... Le choix du Kobido (Lift, Skin ou Zen) se fait ensemble au début du soin, selon vos besoins du moment.	*Séance 2 h 30* **210 €**	*Séance 2 h 30* **200 €**
Body Lift – Kobido Lift + Drainage lymphatique 2 h 30 Le Kobido Lift pour tonifier, illuminer et défatiguer le visage, le drainage lymphatique pour retrouver un corps plus dynamique et des jambes légères. Un duo tout en douceur pour un effet plume !	*Séance 2 h 30* **190 €**	*Séance 2 h 30* **180 €**
Body Zen – Kobido Zen + Relâchement myofascial 2 h 30 Besoin de ralentir le rythme... de débrancher le cerveau ? D'abord le corps, avec des pressions lentes et maintenues pour accompagner le relâchement des fascias et libérer les tensions profondes. Puis le Kobido pour déconnecter et apaiser le mental. Combo anti stress par excellence !!	*Séance 2 h 30* **210 €**	*Séance 2 h 30* **200 €**
Naturopathie	**Tarif public**	**Tarif CSE**
1ère consultation 1 h 30 Lors de cette première consultation naturopathique, nous ferons le point sur vos attentes et vos besoins, pour cela, je m'appuierai sur l'anamnèse … Puis nous définirons les axes de travail en fonction de vos objectifs. Enfin, je vous conseillerai et vous guiderai en fonction des outils naturopathiques qui vous correspondent le mieux. Prenez votre santé en main et prenez soin de vous !	*Séance 1 h 30* **85 €**	*Séance 1 h 30* **80 €**
Consultation de suivi 45 min La consultation de suivi permet de faire un point sur les conseils et leur mise en application. Mais elle permet également de réajuster ou modifier ces conseils pour qu'ils soient toujours adaptés à vos besoins, en fonction de votre évolution et de l'atteinte de vos objectifs.	*Séance 45 min* **75 €**	*Séance 45 min* **70 €**

Infos pratiques

Lieu : cabinet Naturo & Ko, 14 bis, avenue Général de Gaulle, 71150 Chagny.

Réservation : en ligne sur www.naturoandko.fr ou au 06 71 23 31 17, en précisant « tarif CSE ».

Pour les massages : prévoir des sous-vêtements qui ne craignent pas l'huile de massage et qui permettent une grande liberté de mouvement, tout en préservant votre intimité et votre confort.

Soins de bien-être à visée non médicale : ils ne se substituent ni à un diagnostic, ni à un traitement médical.